



$T V f A \acute{Y} i \%_o H \text{Æ} u V \dagger \text{Ð} \bullet$

	I
1	- 2 -
2	- 3 -
3	- 3 -
3.1	- 3 -
3.2	- 4 -
3.2.1	- 4 -
3.2.2	- 4 -
3.2.3	- 4 -
3.2.4	- 4 -
3.2.5	- 5 -
3.2.6	- 5 -
4	- 5 -
4.1	- 5 -
4.2	- 5 -
4.3	- 5 -
4.4	- 6 -
4.5	- 6 -
4.6	- 6 -
4.7	- 7 -
5	- 7 -
6	- 17 -
7	- 18 -
7.1	- 18 -
7.2	- 18 -
7.3	- 19 -
8	- 20 -

1

+

2013 40

2014 60

2015 2020

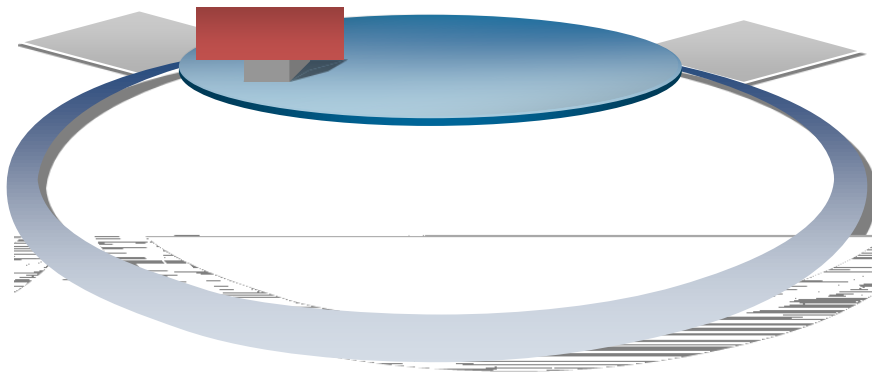
2014 215

2

+

3

3.1



3.2

3.2.1

3.2.2

3.2.3

6

3.2.4

3.2.5

3.2.6

4

4.1

4.2

4.3

4.4

4.5

4.6

4P

4.7

5

5.1

■

+

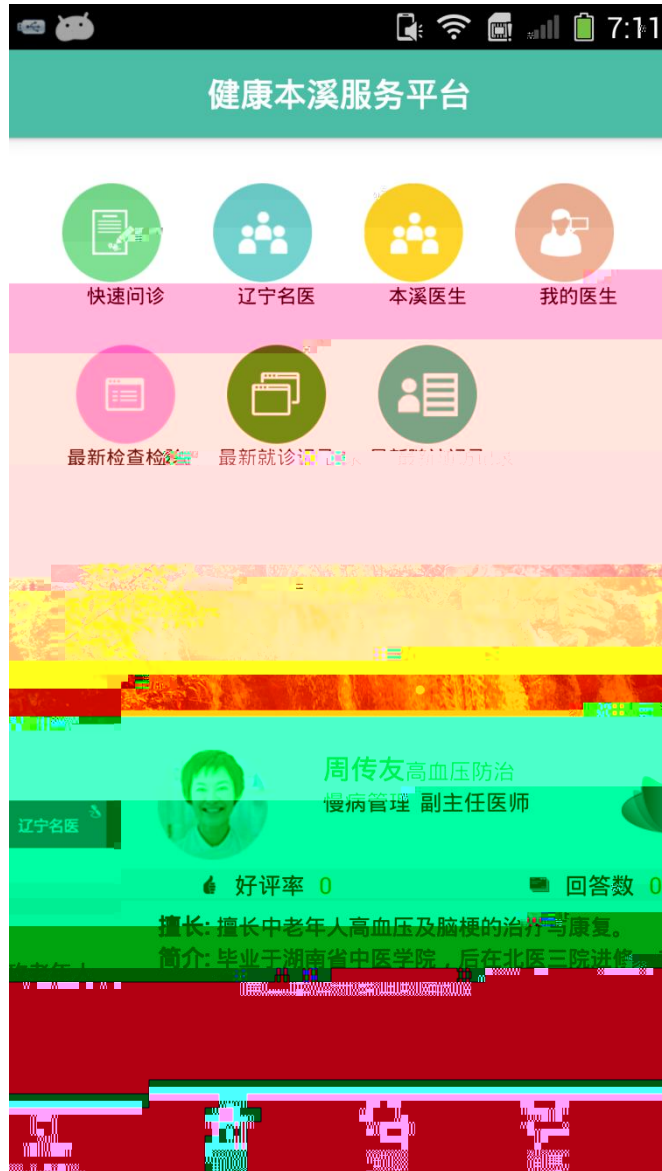
+

5

6

■ APP







5.2

- APP









消息通知

服务消息

系统消息

个人消息



电话导诊

10:13:18

尊敬的客户：已为您定制了今天的24小时电话服务，感谢您的来电



紧急救援

10:13:18

尊敬的客户：已为您定制了今天的24小时电话服务，感谢您的来电



电话导诊

10:13:18

尊敬的客户：已为您定制了今天的24小时电

话服务，感谢您的来电



请扫码，感谢您的来电

上午10:17

... * 57%



有问有答

Q 输入关键字搜索问题

中医科 ▼

最新回复 ↑

内科

中医骨伤科

外科

针灸按摩

妇科

中医保健

儿科

中医妇科

五官科

中医综合

中医科

营养科

皮肤性病科

传染科

整形美容

药品保健品

精神心理科

全科



医保政策

健康资讯

健康大讲堂



按摩足底滋阴降火健肾益精提高性能力

中国有句古语说：足下生花，足下生财。

足底按摩是中医传统疗法之一，通过刺激足底穴位，可以达到滋阴降火、健肾益精、提高性能力的功效。足底按摩可以促进血液循环，增强免疫力，对于改善睡眠质量、缓解疲劳、提高精力等方面都有显著效果。

足底按摩的方法多种多样，包括点穴、推拿、拔罐等。在进行足底按摩时，应选择舒适的环境，保持心情放松。按摩时力度要适中，以感到舒适为宜。按摩时间不宜过长，一般每次15-30分钟即可。对于患有严重疾病或皮肤破损者，应避免足底按摩。

除了足底按摩，日常生活中还可以通过饮食调理来增强肾气。多吃一些黑色食物，如黑豆、黑芝麻、黑米等，有助于补肾益精。同时，保持良好的作息习惯，避免熬夜，也是维护身体健康的重要一环。

足底按摩不仅是一种养生方法，也是一种放松身心的好方式。在繁忙的日常生活中，抽出一点时间进行足底按摩，可以让身心得到彻底的放松，为接下来的工作和生活注入新的活力。

总之，足底按摩是一种简单有效的养生方法，对于提高性能力、增强免疫力、改善睡眠质量等方面都有显著效果。通过科学的足底按摩，可以让我们的身体更加健康，生活更加美好。

6

卫生资质相关一览表			
序号	软件名称	资质	备注
1	神州数码基于电子病历的医院信息平台【简称：基于电子病历的医院信息平台】V1.0	软件著作权	已备案
2	神州数码基于居民健康档案的区域卫生信息平台【简称：基于居民健康档案的区域卫生信息平台】V1.0	软件著作权	已
3	神州数码社区健康管理系统【简称：社区医疗信息管理系统】V1.0	软件著作权	
4	神州数码基于HL7的卫生数据交换平台软件【简称：基于HL7的卫生数据交换平台】V1.0	软件著作权	已
5	神州数码基于HL7的卫生数据交换平台软件【简称：基于HL7的卫生数据交换平台】V1.0	软件著作权	已



7

7.1

IT

7.2

[

DCITS]

IT

IT





8

SBU_

9 9

100085

010-82704854 010-82705724

<http://www.dcity.com>